

Centro de Participación Familiar Clases del Año 2017 - 2018

Todos los martes, miércoles, y jueves
30 de enero- 19 de abril del 2018
(Sesión 2)

Declaración de la Misión

Preparar a todo estudiante para que tenga éxito en la preparatoria, en la universidad, en la carrera profesional y en la comunidad global del siglo 21.



Mesa Directiva

Holly Eckes
Debra S. Jones
Evelyn Glasper
Jayson Hughes
Christine Turner

Superintendente

Dr. Amy Nguyen-Hernandez

www.aesd.net

Desarrollar

Aprender

AESD Professional Development Center

17738 Nevada Ave., Victorville, CA 92394

Compartir

Crecer



¡Cuidado de niños!

Consulte todas sus preguntas o inquietudes a Alex Verduzco,
Coordinador del Currículo e Instrucción
(760) 246-8691 ext. 10221
alejandro_verduzco@aesd.net



Adelanto Elementary School District
11824 Air Expressway, Adelanto CA 92301
Phone: (760) 246-8691 | Fax: (760) 246-4259

Talleres para Padres – 8 sesiones

Victor Community Support Services ofrecerá una serie de talleres donde cubrirán diferentes temas como el acoso cibernético, la depresión en adultos y ancianos, el autoestima, los cinco lenguajes del amor y muchos temas más.

Programación de las clases (Las clases son en español)

Sesión 1- Comunicación efectiva	martes, 30 de enero	9:30 a.m. – 11:00 a.m.
Sesión 2- Grupo de Apoyo para Mujeres	martes, 06 de febrero	9:30 a.m. – 11:00 a.m.
Sesión 3- Estilos de Padres	martes, 13 de febrero	9:30 a.m. – 11:00 a.m.
Sesión 4- Grupo de Apoyo para Mujeres	martes, 20 de febrero	9:30 a.m. – 11:00 a.m.
Sesión 5- Control de Estrés	martes, 27 de febrero	9:30 a.m. – 11:00 a.m.
Sesión 6- Grupo de Apoyo para Mujeres	martes, 06 de marzo	9:30 a.m. – 11:00 a.m.
Sesión 7- Líneas de Vida	martes, 13 de marzo	9:30 a.m. – 11:00 a.m.
Sesión 8- Grupo de Apoyo para Mujeres	martes, 20 de marzo	9:30 a.m. – 11:00 a.m.

Clases de ciudadanía – 8 Sesiones

En esta clase aprenderá lo necesario para pasar su examen de ciudadanía, consejos para la entrevista y más.

Programación de las clases (Las clases son en inglés y español)

Cada martes, empezando el día 30 de enero	4:00 p.m.-6:00 p.m.
--	---------------------

Los 12 Poderes del Negocio Familiar – 12 sesiones

Discuta cómo trabajar en equipo, identificar y establecer metas, ser un entrenador positivo cada día, los gastos familiares y permitir que la fe y el perdón le ayude a ser el mejor padre que puede ser. Todos los temas que afectan a su familia son bienvenidos aquí. Participantes de la clase pueden cambiar de forma activa sus dinámicas familiares a través de la participación en este curso.

Programación de las clases (Las clases son en inglés y español)

El poder del propósito	miércoles, 14 de febrero	9:30-11:30 a.m. Y 5:00-7:00 p.m.
Enfoque en las metas	miércoles, 21 de febrero	9:30-11:30 a.m. Y 5:00-7:00 p.m.
La ejecución de las metas	miércoles, 28 de febrero	9:30-11:30 a.m. Y 5:00-7:00 p.m.
Evaluación	miércoles, 07 de marzo	9:30-11:30 a.m. Y 5:00-7:00 p.m.
Entrenamiento diario	miércoles, 14 de marzo	9:30-11:30 a.m. Y 5:00-7:00 p.m.
Elegir una actitud positiva	miércoles, 21 de marzo	9:30-11:30 a.m. Y 5:00-7:00 p.m.
La comunicación efectiva	miércoles, 11 de abril	9:30-11:30 a.m. Y 5:00-7:00 p.m.
Trabajar juntos / en equipo	miércoles, 18 de abril	9:30-11:30 a.m. Y 5:00-7:00 p.m.
Desarrollar capacidad de recuperación	miércoles, 25 de abril	9:30-11:30 a.m. Y 5:00-7:00 p.m.
La fe y el perdón	miércoles, 2 de mayo	9:30-11:30 a.m. Y 5:00-7:00 p.m.
Hacer lo que está correcto	miércoles, 9 de mayo	9:30-11:30 a.m. Y 5:00-7:00 p.m.
El buen sentido del humor	miércoles, 16 de mayo	9:30-11:30 a.m. Y 5:00-7:00 p.m.

Clases de Nutrición – 8 sesiones

Esta clase se dedica a involucrar a familias con actividades prácticas en diversos temas que apoyan el bienestar de nuestras familias y estudiantes. A partir de ejercicios de nutrición, yoga, el desarrollo del cerebro y de aprendizaje, los padres practicarán el bienestar y aprenderán estrategias prácticas en un ambiente de aprendizaje divertido.

Programación de las clases (Las clases son en inglés y español)

Bienvenidos a comer bien y ser activo	miércoles, 31 de enero	10:00 a.m.- 11:30 a.m.
Hacer un plan de compras y ahorros	miércoles, 07 de febrero	10:00 a.m.- 11:30 a.m.
Frutas y verduras	miércoles, 14 de febrero	10:00 a.m.- 11:30 a.m.
Los granos enteros	miércoles, 21 de febrero	10:00 a.m.- 11:30 a.m.
Fortalecer los huesos	miércoles, 28 de febrero	10:00 a.m.- 11:30 a.m.
Proteína	miércoles, 07 de marzo	10:00 a.m.- 11:30 a.m.
Hacer un cambio	miércoles, 14 de marzo	10:00 a.m.- 11:30 a.m.
¡Celebrar!	miércoles, 21 de marzo	10:00 a.m.- 11:30 a.m.

EL CENTRO DE PARTICIPACIÓN FAMILIAR ESTARÁ CERRADO LAS SEMANAS DE MARZO 26- ABRIL 9 (NO HABRA CLASES)

Habilidades de Computación Básicas – 8 sesiones

Esta clase enseñará habilidades de computación básicas. Los estudiantes lograrán tener confianza en sí mismos de usar una computadora como una herramienta para navegar en el Internet como un recurso en su vida diaria.

Programación de las clases (Las clases son en inglés y español)

Computación Básica	miércoles, 31 de enero 10:00-11:00 a.m. Y 5:00- 6:00 p.m.	jueves, 01 de febrero 11:00-12:00 p.m. Y 6:00-7:00 p.m.
Navegación y Seguridad en el Internet	miércoles, 07 de febrero 10:00-11:00 a.m. Y 5:00- 6:00 p.m.	jueves, 08 de febrero 11:00-12:00 p.m. Y 6:00-7:00 p.m.
Navegación y Seguridad en el Internet	miércoles, 14 de febrero 10:00-11:00 a.m. Y 5:00- 6:00 p.m.	jueves, 15 de febrero 11:00-12:00 p.m. Y 6:00-7:00 p.m.
Crear un Documento en Word	miércoles, 21 de febrero 10:00-11:00 a.m. Y 5:00- 6:00 p.m.	jueves, 22 de febrero 11:00-12:00 p.m. Y 6:00-7:00 p.m.
Crear un Documento en Word	miércoles, 28 de febrero 10:00-11:00 a.m. Y 5:00- 6:00 p.m.	jueves, 01 de marzo 11:00-12:00 p.m. Y 6:00-7:00 p.m.
Diapositivas de PowerPoint	miércoles, 07 de marzo 10:00-11:00 a.m. Y 5:00- 6:00 p.m.	jueves, 08 de marzo 11:00-12:00 p.m. Y 6:00-7:00 p.m.
Diapositivas de PowerPoint	miércoles, 14 de marzo 10:00-11:00 a.m. Y 5:00- 6:00 p.m.	jueves, 15 de marzo 11:00-12:00 p.m. Y 6:00-7:00 p.m.
Correo Electrónico	miércoles, 21 de marzo 10:00-11:00 a.m. Y 5:00- 6:00 p.m.	jueves, 22 de marzo 11:00-12:00 p.m. Y 6:00-7:00 p.m.

Inglés como Segundo Idioma (ESL) – 8 sesiones

Esta clase usará USA Learns, un sitio web gratuito diseñado para ayudar a los adultos a aprender inglés a través de Internet.

Programación de las clases (Las clases son en inglés y español)

Hablando en inglés	miércoles, 31 de enero 11:00-12:00 p.m. Y 6:00- 7:00 p.m.	jueves, 01 de febrero 10:00-11:00 a.m. Y 5:00-6:00 p.m.
Vocabulario en inglés	miércoles, 07 de febrero 11:00-12:00 p.m. Y 6:00- 7:00 p.m.	jueves, 08 de febrero 10:00-11:00 a.m. Y 5:00-6:00 p.m.
Gramática en inglés	miércoles, 14 de febrero 11:00-12:00 p.m. Y 6:00- 7:00 p.m.	jueves, 15 de febrero 10:00-11:00 a.m. Y 5:00-6:00 p.m.
Pronunciación en inglés	miércoles, 21 de febrero 11:00-12:00 p.m. Y 6:00- 7:00 p.m.	jueves, 22 de febrero 10:00-11:00 a.m. Y 5:00-6:00 p.m.
Escuchando en inglés	miércoles, 28 de febrero 11:00-12:00 p.m. Y 6:00- 7:00 p.m.	jueves, 01 de marzo 10:00-11:00 a.m. Y 5:00-6:00 p.m.
Lectura en inglés	miércoles, 07 de marzo 11:00-12:00 p.m. Y 6:00- 7:00 p.m.	jueves, 08 de marzo 10:00-11:00 a.m. Y 5:00-6:00 p.m.
Escritura en inglés	miércoles, 14 de marzo 11:00-12:00 p.m. Y 6:00- 7:00 p.m.	jueves, 15 de marzo 10:00-11:00 a.m. Y 5:00-6:00 p.m.
Habilidades para la vida en inglés	miércoles, 21 de marzo 11:00-12:00 p.m. Y 6:00- 7:00 p.m.	jueves, 22 de marzo 10:00-11:00 a.m. Y 5:00-6:00 p.m.

Zumba Fitness – 8 Sesiones

La clase es una hora de diversión y movimiento, quemando calorías y energizando el cuerpo al ritmo de Zumba. ¡Manténgase en forma, diviértase y mejore su salud y bienestar! **Programación de las clases (Las clases son en inglés y español)**

Cada miércoles, empezando el día 14 de febrero	9:00 a.m.- 10:00 a.m. Y 4:00 p.m.- 5:00 p.m.
Cada jueves, empezando el día 15 de febrero	9:00 a.m.- 10:00 a.m. Y 4:00 p.m.- 5:00 p.m.

Clases de Repostería – 8 sesiones

¡Aprenda los pasos básicos de cómo hacer paletas de pastel (cake pops), paletas de bombón, diferentes técnicas de como decorarlas y mucho más! **Programación de las clases (Las clases son en español)**

Cada jueves, empezando el día 1 de febrero	10:00 a.m. – 11:30 a.m.
---	-------------------------