

Centro de Participación Familiar Clases del Año 2017 - 2018

Todos los martes, miércoles, y jueves
26 de septiembre del 2017 al
30 de noviembre del 2017

Declaración de la Misión

Preparar a todo estudiante para que tenga éxito en la preparatoria, en la universidad, en la carrera profesional y en la comunidad global del siglo 21.



Mesa Directiva

Evelyn Glasper

Holly Eckes

Debra S. Jones

Jayson Hughes

Christine Turner

Superintendente

Dr. Amy Nguyen-Hernandez

www.aesd.net

Desarrollar

Aprender

AESD Professional Development Center

17738 Nevada St., Victorville, CA 92394

Compartir

Crecer



¡Cuidado de niños!

Consulte todas sus preguntas o inquietudes a Alex Verduzco,
Coordinador del Currículo e Instrucción
(760) 246-8691 ext. 10221
alejandro_verduzco@aesd.net



Adelanto Elementary School District
11824 Air Expressway, Adelanto CA 92301
Phone: (760) 246-8691 | Fax: (760) 246-4259

Talleres para Padres – 8 sesiones

Victor Community Support Services ofrecerá una serie de talleres donde cubrirán diferentes temas como el acoso cibernético, la depresión en adultos y ancianos, el autoestima, los cinco lenguajes del amor y muchos temas más.

Programación de las clases (Las clases son en español)

Cada martes, empezando el día 26 de septiembre

9:30 – 11:00 a.m.

Clases de ciudadanía – 8 Sesiones

En esta clase aprenderá lo necesario para pasar su examen de ciudadanía, consejos para la entrevista y más.

Programación de las clases (Las clases son en inglés y español)

Ciudadanía- Sesión 1	martes, septiembre 26	4:00 p.m.-6:00 p.m.
Ciudadanía- Sesión 2	martes, 03 de octubre	4:00 p.m.-6:00 p.m.
Ciudadanía- Sesión 3	martes, 17 de octubre	4:00 p.m.-6:00 p.m.
Ciudadanía- Sesión 4	martes, 24 de octubre	4:00 p.m.-6:00 p.m.
Ciudadanía- Sesión 5	martes, 31 de octubre	4:00 p.m.-6:00 p.m.
Ciudadanía- Sesión 6	martes, 07 de noviembre	4:00 p.m.-6:00 p.m.
Ciudadanía- Sesión 7	martes, 14 de noviembre	4:00 p.m.-6:00 p.m.
Ciudadanía- Sesión 8	martes, 28 de noviembre	4:00 p.m.-6:00 p.m.

Clases de Nutrición – 8 sesiones

Esta clase se dedica a involucrar a familias con actividades prácticas en diversos temas que apoyan el bienestar de nuestras familias y estudiantes. A partir de ejercicios de nutrición, yoga, el desarrollo del cerebro y de aprendizaje, los padres practicarán el bienestar y aprenderán estrategias prácticas en un ambiente de aprendizaje divertido.

Programación de las clases (Las clases son en inglés y español)

Bienvenidos a comer bien y ser activo	martes, septiembre 26	4:00 p.m.-6:00 p.m.
Hacer un plan de compras y ahorros	martes, 03 de octubre	4:00 p.m.-6:00 p.m.
Frutas y verduras	martes, 17 de octubre	4:00 p.m.-6:00 p.m.
Los granos enteros	martes, 24 de octubre	4:00 p.m.-6:00 p.m.
Fortalecer los huesos	martes, 31 de octubre	4:00 p.m.-6:00 p.m.
Proteína	martes, 07 de noviembre	4:00 p.m.-6:00 p.m.
Hacer un cambio	martes, 14 de noviembre	4:00 p.m.-6:00 p.m.
¡Celebrar!	martes, 28 de noviembre	4:00 p.m.-6:00 p.m.

Los 12 Poderes del Negocio Familiar – 8 sesiones

Discuta cómo trabajar en equipo, identificar y establecer metas, ser un entrenador positivo cada día, los gastos familiares y permitir que la fe y el perdón le ayude a ser el mejor padre que puede ser. Todos los temas que afectan a su familia son bienvenidos aquí. Participantes de la clase pueden cambiar de forma activa sus dinámicas familiares a través de la participación en este curso. **Programación de las clases (Las clases son en inglés y español)**

El poder del propósito	miércoles, 27 de septiembre	9:30-11:30 a.m. Y 5:00-7:00 p.m.
Enfoque en las metas	miércoles, 04 de octubre	9:30-11:30 a.m. Y 5:00-7:00 p.m.
La ejecución de las metas	miércoles, 18 de octubre	9:30-11:30 a.m. Y 5:00-7:00 p.m.
Entrenamiento diario	miércoles, 25 de octubre	9:30-11:30 a.m. Y 5:00-7:00 p.m.
Elegir una actitud positiva	miércoles, 01 de noviembre	9:30-11:30 a.m. Y 5:00-7:00 p.m.
La comunicación efectiva	miércoles, 08 de noviembre	9:30-11:30 a.m. Y 5:00-7:00 p.m.
Trabajar juntos / en equipo	miércoles, 15 de noviembre	9:30-11:30 a.m. Y 5:00-7:00 p.m.
Desarrollar capacidad de recuperación	miércoles, 29 de noviembre	9:30-11:30 a.m. Y 5:00-7:00 p.m.

EL CENTRO DE PARTICIPACIÓN FAMILIAR ESTARÁ CERRADO LA SEMANA DE OCTUBRE 9-13 Y NOVIEMBRE 20-24 (NO HABRA CLASES)

Habilidades de Computación Básicas – 8 sesiones

Esta clase enseñará habilidades de computación básicas. Los estudiantes lograrán tener confianza en sí mismos de usar una computadora como una herramienta para navegar en el Internet como un recurso en su vida diaria. **Programación de las clases (Las clases son en inglés y español)**

Computación Básica	miércoles., 27 de septiembre 9:30-10:30 a.m. Y 5:00- 6:00 p.m.	jueves, 28 de septiembre 10:30-11:30 a.m. Y 6:00-7:00 p.m.
Navegación y Seguridad en el Internet	miércoles, 04 de octubre 9:30-10:30 a.m. Y 5:00- 6:00 p.m.	jueves, 05 de octubre 10:30-11:30 a.m. Y 6:00-7:00 p.m.
Navegación y Seguridad en el Internet	miércoles, 18 de octubre 9:30-10:30 a.m. Y 5:00- 6:00 p.m.	jueves, 19 de octubre 10:30-11:30 a.m. Y 6:00-7:00 p.m.
Crear un Documento en Word	miércoles, 25 de octubre 9:30-10:30 a.m. Y 5:00- 6:00 p.m.	jueves, 26 de octubre 10:30-11:30 a.m. Y 6:00-7:00 p.m.
Crear un Documento en Word	miércoles, 01 de noviembre 9:30-10:30 a.m. Y 5:00- 6:00 p.m.	jueves, 02 de noviembre 10:30-11:30 a.m. Y 6:00-7:00 p.m.
Diapositivas de PowerPoint	miércoles, 08 de noviembre 9:30-10:30 a.m. Y 5:00- 6:00 p.m.	jueves, 09 de noviembre 10:30-11:30 a.m. Y 6:00-7:00 p.m.
Diapositivas de PowerPoint	miércoles, 15 de noviembre 9:30-10:30 a.m. Y 5:00- 6:00 p.m.	jueves, 16 de noviembre 10:30-11:30 a.m. Y 6:00-7:00 p.m.
Correo Electrónico	miércoles, 29 de noviembre 9:30-10:30 a.m. Y 5:00- 6:00 p.m.	jueves, 30 de noviembre 10:30-11:30 a.m. Y 6:00-7:00 p.m.

Inglés como Segundo Idioma (ESL) – 8 sesiones

Esta clase usará USA Learns, un sitio web gratuito diseñado para ayudar a los adultos a aprender inglés a través de Internet.

Programación de las clases (Las clases son en inglés y español)

Hablando en inglés	miércoles., 27 de septiembre 10:30-11:30 a.m. Y 6:00- 7:00 p.m.	jueves, 28 de septiembre 9:30-10:30 a.m. Y 5:00-6:00 p.m.
Vocabulario en inglés	miércoles, 04 de octubre 10:30-11:30 a.m. Y 6:00- 7:00 p.m.	jueves, 05 de octubre 9:30-10:30 a.m. Y 5:00-6:00 p.m.
Gramática en inglés	miércoles, 18 de octubre 10:30-11:30 a.m. Y 6:00- 7:00 p.m.	jueves, 19 de octubre 9:30-10:30 a.m. Y 5:00-6:00 p.m.
Pronunciación en inglés	miércoles, 25 de octubre 10:30-11:30 a.m. Y 6:00- 7:00 p.m.	jueves, 26 de octubre 9:30-10:30 a.m. Y 5:00-6:00 p.m.
Escuchando en inglés	miércoles, 01 de noviembre 10:30-11:30 a.m. Y 6:00- 7:00 p.m.	jueves, 02 de noviembre 9:30-10:30 a.m. Y 5:00-6:00 p.m.
Lectura en inglés	miércoles, 08 de noviembre 10:30-11:30 a.m. Y 6:00- 7:00 p.m.	jueves, 09 de noviembre 9:30-10:30 a.m. Y 5:00-6:00 p.m.
Escritura en inglés	miércoles, 15 de noviembre 10:30-11:30 a.m. Y 6:00- 7:00 p.m.	jueves, 16 de noviembre 9:30-10:30 a.m. Y 5:00-6:00 p.m.
Habilidades para la vida en inglés	miércoles, 29 de noviembre 10:30-11:30 a.m. Y 6:00- 7:00 p.m.	jueves, 30 de noviembre 9:30-10:30 a.m. Y 5:00-6:00 p.m.

Zumba Fitness – 8 Sesiones

La clase es una hora de diversión y movimiento, quemando calorías y energizando el cuerpo al ritmo de Zumba. ¡Manténgase en forma, diviértase y mejore su salud y bienestar! **Programación de las clases (Las clases son en inglés y español)**

Cada miércoles, empezando el día 27 de septiembre	8:30 a.m. – 9:30 a.m. Y 4:00 p.m. –5:00 p.m.
Cada jueves, empezando el día 28 de septiembre	8:30 a.m. – 9:30 a.m. Y 4:00 p.m. –5:00 p.m.

Clases de Repostería – 8 sesiones

¡Aprenda los pasos básicos de cómo hacer paletas de pastel (cake pops), paletas de bombón, diferentes técnicas de como decorarlas y mucho más! **Programación de las clases (Las clases son en español)**

Cada jueves, empezando el día 28 de septiembre	9:30 a.m. – 11:00 a.m.
--	------------------------