




Mental Health Resources



How to get support and access services:

| | |
|--|--|
| <p>AESD Virtual Wellness Center Includes links for community resources and mental health supports</p> | <p>AESD Counselor Referral Complete a referral to talk with a counselor, district social worker, or nurse</p> |
| <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">https://bit.ly/3B6yf1t</p> | <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">https://bit.ly/3RwXyPU</p> |
| <p style="text-align: center;">Care Solace</p> | <p style="text-align: center;">See Your Healthcare Provider</p> |
| <p>Contact Care Solace- a tool for finding mental health and substance abuse help:</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">www.caresolace.com/aesd</p> | <p>Ask for Behavioral Health Referral from Your Insurance</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kaiser • Aetna • IEHP Find a Provider in Your Area • Medi-Cal (Children and Youth) • Medi-Cal (Adult) |

Crisis Support

- If you or someone you know is in crisis, please CALL 9-1-1 IMMEDIATELY
- Suicide Hotline: **9-8-8** or **800-273-8255** (24/7) Text: **9-8-8** or text “**HOME**” TO **741741**
- LGBTQ+ Hotline: **866-488-7386** (24/7)
- National Domestic Violence Hotline: **800-799-7233**
- Kaiser Behavioral health crisis line: **800-900-3277**
- **California Youth Crisis Line: 800-843-5200 (24/7)**

COMMUNITY CRISIS RESPONSE TEAM (CCRT)

High Desert 760-956-2345
CCRT provides assistance to those who are experiencing a mental health related emergency.

VALLEY STAR CRISIS WALK-IN CENTER




12240 Hesperia Road, Ste A
Victorville, CA 92395
760-245-8837

Center serves High Desert community residents of all ages who are experiencing a crisis. Open 24 hrs and accept walk-in

Recursos Para La Salud Mental



Como recibir apoyo y acceder a servicios:

| | |
|---|---|
| <p>Centro de Bienestar Virtual de AESD Incluye enlaces para recursos comunitarios y apoyos de salud mental</p> | <p>Referencia de Consejería de AESD Completa una referencia para hablar con un consejero, trabajador social del distrito, o enfermera</p> |
| <p style="text-align: center;">  https://bit.ly/3B6yf1t </p> | <p style="text-align: center;">  https://bit.ly/3RwXyPU </p> |
| <p>Care Solace</p> | <p>Vea a su Proveedor de Salud</p> |
| <p>Comuníquese con Care Solace- una herramienta para hallar salud mental y ayuda para el abuso de sustancias:</p> <p style="text-align: center;">  www.caresolace.com/aesd </p> | <p>Pida una Referencia para la Salud del Comportamiento de parte de su Seguro</p> <p style="text-align: center;"> Kaiser Aetna IEHP Busque un Proveedor en su Area Medi-Cal (Niños y Jóvenes) Medi-Cal (Adultos) </p> |

Apoyo para Crisis

Si usted o alguien que conozca está en crisis, por favor y LLAME al 9-1-1 INMEDIATAMENTE
 Línea Directa para el Suicidio: **9-8-8** o **800-273-8255** (24/7) Texto: **9-8-8** o textee **"HOME"** A **741741**
 Línea Directa para el LGBTQ+ : **866-488-7386** (24/7)
 Línea Directa para la Violencia Domestica Nacional: **800-799-7233**
 Línea de crisis para el Comportamiento de Salud de Kaiser: **800-900-3277**
 Línea de Crisis para Jóvenes de California: **800-843-5200** (24/7)

| | |
|--|--|
| <p><u>GRUPO DE REACCIÓN DE CRISIS DE LA COMUNIDAD (CCRT)</u></p> <p>Alto Desierto 760-956-2345 CCRT provee asistencia a aquellos que experimentan una emergencia relacionada a la salud mental. El centro sirve a los residentes de todas las edades que están experimentando una crisis</p> | <p><u>CENTRO SIN CITA DE CRISIS DE VALLEY STAR</u></p> <p>12240 Hesperia Road, Ste A Victorville, CA 92395 760-245-8837</p> <p>El centro sirve a los residentes de todas las edades que están experimentando una crisis. Abierto las 24 horas y se aceptan a personas sin cita.</p> |
|--|--|

